



**C.A.I.**  
Club Alpino Italiano

**SEZIONE  
DI CERVIGNANO DEL FRIULI  
«GIUSTO GERVASUTTI»  
2025**



**BOLIVIA**  
CAI CERVIGNANO

**PROGRAMMA  
ESCURSIONI**



**ESCURSIONI**

**2025**



**Mercoledì 8 gennaio**  
**Anello delle malghe del MONTASIO**  
**(1558 m) (\*)**

Escursione con ciaspe da Sella Nevea (1170 m) - Alpi Giulie

Disl. 400 m - anello complessivo ore 4:00 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Francesco Cretì 347 3444473*

*Giuseppe Gonella 340 5566052*

**Domenica 19 gennaio**  
**POLDANOVEC (1299 m) (\*)**

Escursione con ciaspe da Lokve (946 m) SLO

Disl. 540 m - salita ore 3:00 discesa ore 2:00 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Stefano Viotto 340 6790399*

*Luca Durì 328 1027056*

**Domenica 9 febbraio**

**Col REMENTERA (1910 m) (\*)**

Escursione con ciaspe da Forcella Lavardet (1550 m) -  
Alpi Carniche

Disl. 600 m - salita ore 3:30 discesa ore 2:30 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Ciro Cagnelli 338 3821476*

*Marco Sandrin 338 4140152*

**Mercoledì 19 febbraio**

**Anello del Monte FAEIT (734 m)**

Da Artegna (253 m) - Prealpi Giulie

Disl. 500 m - anello complessivo ore 4:00 (E)

*Coordinatori:*

*Francesco Cretì 347 3444473*

*Ennio Stabile 393 6470138*



**Malga Montasio** - (foto A. Gaspardis)

**Domenica 9 marzo**

**Anello Monte CIAURLEC (1148 m)**

Da Praforte di Castelnovo del Friuli (455 m) - Prealpi Carniche

Disl. 700 m - complessivo ore 7:00 (E)

*Coordinatori:*

*Luca Durì 328 1027056*

*Jacopo Sverzut 370 3637774*

**Sentiero Abramo Schmid** - (foto A. Gaspardis)



**Mercoledì 19 marzo**

**Sentiero Abramo Schmid (235 m)**

Da Rupa - Gabria (40 m) a Comarie - Jamiano (37 m) -  
Carso italosloveno

Disl. 350 m - totale traversata ore 4:00 (E)

Escursione storica a cura del gr. Culturale con guida

Nevio Medeot 338 3138968

*Coordinatori:*

*Andrea Gaspardis 335 8387161*

*Gabriella Fabris 338 3860656*

**Domenica 6 aprile**

**Monte CUAR (1478 m) e FLAGJEL  
(1467 m)**

Da Quel di Forchia (884 m) - Prealpi Carniche

Disl. 700 m - salita ore 3:00 discesa ore 2:00 (E)

*Coordinatori:*

*Ciro Cagnelli 338 3821476*

*Nicole Salvemini 349 5012646*

**Mercoledì 30 aprile**

**Anello del monte LUPO (1085 m)**

Da Predaia (468 m) - Prealpi Carniche

Disl. 700 m - salita ore 2:50 discesa ore 2:00 (E)

*Coordinatori:*

*Renato Taverna 331 2095993*

*Roberto Basso 338 6862358*

**Domenica 4 maggio**

**MANUTENZIONE SENTIERI**

Giornata di manutenzione sentieri con il gruppo  
sezionale

*Coordinatore:*

*Emiliano Tacconi 371 3145424*

**Festa in Montagna** - (foto E. Tofful)



**Mercoledì 14 maggio**

**Anello del Monte JAMA (1167 m)**

Da Raccolana (314 m) - Prealpi Giulie

Disl. 800 m - salita ore 2:30 - discesa ore 1:30 (E)

*Coordinatori:*

*Roberto Basso 338 6862358*

*Giuliana Seravalle 391 1013922*

**Domenica 18 maggio**

**Sentiero delle portatrici carniche a**

**Casera TURRIEE (1555 m)**

Val Aupa (660 m) - Alpi Carniche

Disl. 1000 m - salita ore 3:30 discesa ore 3:00 (E)

*Coordinatori:*

*Ottaviano Braida 333 5281532*

*Emiliano Tacconi 371 3145424*

**Mercoledì 11 giugno**

**13° Raduno Seniores Triveneto**

Escursioni presso la Piana del Cansiglio

Programma a cura delle sezioni CAI di Conegliano e

Vittorio Veneto



## **PROGETTO BOLIVIA 2025**

**Il CAI Cervignano compie 25 anni!**

Nel 25° di costituzione della Sezione CAI di Cervignano del Friuli "G. Gervasutti" APS, alcuni soci, tra i quali ragazzi e giovani tra i 18 ed i 30 anni saranno protagonisti di una spedizione internazionale sulla Cordillera Real (Bolivia), dal 23 luglio al 9 agosto 2025.

Il progetto prevede di partecipare ad un progetto di cooperazione solidale a Penás (La Paz) ed effettuare alcune salite alpinistiche fino a 6.000 m di quota.



**BOLIVIA**  
**CAI CERVIGNANO**





## **OBIETTIVO:**

Contribuire al finanziamento per la costruzione de "Una casa della montagna a Penás" che offrirà ai giovani dell'altopiano un campo base completo con un centro polifunzionale e sarà luogo di aggregazione aperto a tutta la popolazione.

Allo stesso tempo, creare e consolidare un gruppo coeso di GIOVANI alpinisti under 30 che possa rappresentare il futuro tecnico e dirigenziale della nostra Sezione.

Se ci credi al progetto puoi contribuire con una donazione:

IBAN: IT39T 0708 5637 30000 00000 4286

Intestato a: CAI SEZIONE DI CERVIGNANO

Causale: Donazione Progetto Bolivia 2025

## **Domenica 22 giugno** **FESTA IN MONTAGNA** (\*\*)

da Pian di Casa (1236 m) al Rifugio De Gasperi (1767 m) - Alpi Carniche

A) Anello di P.sso Elbel (1963 m) e Rifugio De Gasperi  
Disl. 700 m - salita ore 4:00 (E)

B) da Pian di Casa (1236 m) al Rifugio De Gasperi (1767 m) - Disl. 550 m - salita ore 1:30 (E)

*Coordinatori:*

*Andrea Gaspardis 335 8387161 (gr. Escursionismo Seniores)*

*Nicole Salvemini 349 5012646 (gr. Escursionismo)*

*Ivan Snidero 340 6656567 (gr. Alpinismo Giovanile)*

## **Domenica 13 luglio** **Ferrata Monte PRISOJNIK (2547 m)** (\*)

Dal passo Vršič (1611 m) - Alpi Giulie Slovene  
Disl. 950 m - anello ore 7:00 (EEA)

*Coordinatori:*

*Davide Di Lazzaro 348 0882066*

*Luca Bulli 320 4772318*

**Mercoledì 23 luglio**

**Monte ZERMULA (2143 m)**

Da Passo Cason di Lanza (1552 m) - Alpi Carniche

Disl. 600 m - salita ore 2:50 - discesa ore 1:50 (E)

*Coordinatori:*

*Marino Zorat 380 2315521*

*Lucio Tolloi 335 1341217*



**Monte Zermula** - (foto A. Gaspardis)

**Mercoledì 20 agosto**

**Bivacco Marussich e monte SART Cima Est (2321 m)**

Dal Rifugio Gilberti - Sella Nevea (1841 m) - Alpi Giulie

Disl. 800 m - salita ore 3:00 discesa ore 2:00 (E-EE)

*Coordinatori:*

*Diego Tuniz 347 9758157*

*Fausto Fregonese 347 4780860*

**Sabato 23 e domenica 24 agosto**

**Monte Nevoso SCHNEEBIGER NOCH (3358 m) (\*) (\*\*)**

Gruppo Vedrette di Ries - Alto Adige

1° giorno da Riva di Tures (1580 m) al rifugio Kasseler Hutte-Roma (2276 m) disl. 700 m, ore 2:30 (E)

2° giorno disl. 1100 m salita alla cima ore 4:00, discesa 1780 m ore 5:00 (EE,F)

*Coordinatori:*

*Alessandro Filippo 339 3266319*

*Paola Facchinetti 333 3664022*

**Mercoledì 3 settembre**

**Sentiero Marco Martinolli (1736 m)**

Dalla Val Saisera (850 m) - Alpi Giulie

Disl. 890 m - salita ore 3:00 - discesa ore 2:00 (EE)

*Coordinatori:*

*Gianni Bertoldi 349 4574958*

*Tiziano De Lazzari 338 2891176*



**REALE**  
**MUTUA**

---

**REALE GROUP**

**AGENZIA DI CERVIGNANO**

CANDOTTO GIANNI E CANDOTTO FEDERICA S.A.S.

Piazza Libertà, 7 - 33052 Cervignano Del Friuli (UD)

Tel. 0431 32828



# GRUPPO QUOTA 2000

**Sabato 1 marzo**

**SCIALPINISMO**

**Forc. VALGRANDE (2044 m)**

**gruppo Brentoni**

Disl. 1100 m - diff. MS - esposizione: Nord

*Coordinatore:*

*Davide Fantin 348 9881058*

**Domenica 10 maggio**

**ARRAMPICATA LIBERA in falesia**

*Coordinatore:*

*Jacopo Stafuzza 340 2985846*

**Sabato 7 e domenica 8 giugno**

**ALTA QUOTA**

**GRUPPO MONTE ROSA (\*\*)**

1° giorno Rifugio Mantova 3498 m - disl. 550 m, diff. EE

2° giorno P.ta Parrot (4436 m), Ludwigshöhe (4341 m),

Corno nero (4322 m) - disl. 1100 m,

diff. AG - risp. PD / F+ / PD+

Coordinatore:

Leonardo Colloca 331 3225980

**Monte Rosa** - (foto I. Roppa)





**Domenica 14 settembre**  
**ALPINISMO SU ROCCIA**  
**GRANDE NABOIS**

Via Bolaffio-Oitzinger (parete Nord) - diff. II grado - disl.  
1450 m - tempo 8 ore

*Coordinatore:*

*Nicola Venica 392 5509640*

**BOLLETTINO NIVOMETEO**  
**REGIONE FRIULI V. GIULIA**  
**800 860377**

<https://bollettini.aineva.it/blog>





**Monte Rosa** (foto I. Roppa)

Il programma può subire variazioni in base alle condizioni della neve e del meteo.



**dano** **dana**

DAL 1976 SPORT

**WORK**

AIELLO del FRIULI  
[www.danasport.it](http://www.danasport.it)



# CORSI E FORMAZIONE

## NORDIC WALKING

CALENDARIO ATTIVITÀ

### 5° CORSO DI NORDIC WALKING (NW)

con Mario Lucio Fabretto



(Master Trainer Federale)

Scuola Italiana Nordic Walking

Dal 29 MARZO al 12 APRILE, sabato mattina

Uscite pratiche ogni primo sabato del mese, a partire da MAGGIO

Sabato 3 maggio

Sabato 7 giugno

Sabato 6 settembre

Sabato 4 ottobre

Sabato 1 novembre

*Coordinatrice:*

*Pigo Iolanda 333 6496010*

## PROGRESSIONE SU NEVE E GHIACCIO

Mese di GIUGNO.

In previsione dell'escursione estiva in alta quota, sarà organizzata un'uscita di formazione per imparare a progredire in sicurezza su ambiente innevato.

## GINNASTICA E MANTENIMENTO

Dal mese di OTTOBRE a MAGGIO

Corso di ginnastica, mantenimento, potenziamento, stretching con l'insegnante Valentina Mauro.

TECNO  ESTINTORI  
VENDITA E MANUTENZIONE

  
La Formula  
del Pulito

Lavanderia Self Service  
Cervignano del Friuli  
APERTO 7 GIORNI SU 7

Via Julia Augusta, 68 - Terzo d'Aquileia (UD)

[tecnoestintorisnc@gmail.com](mailto:tecnoestintorisnc@gmail.com)

Alberto TOLLOI 342 7891347 • Fabio TOLLOI 347 8682444



# ALPINISMO GIOVANILE

## CALENDARIO ESCURSIONI

**Sabato 11 gennaio**

Presentazione programma anno 2025

**Domenica 16 febbraio**

Ciaspolata a Malga Priu

**Domenica 30 marzo**

Monte JOANAZ (1167 m) da Canebola  
In collaborazione con il gr. Culturale

**Domenica 13 aprile**

Monte CALVARIO (241 m) da Gorizia

**Sabato 17 maggio**

Arrampicata in Falesia

**Domenica 6 luglio**

Bivacco Igor CRASSO (1654 m) da Stolvizza  
**Due Pizzi** (foto E. Dipiazza)

**Sabato 30 e domenica 31 agosto**

Monte AVANZA (2489 m) e  
monte PERALBA (2694 m) con notte in Rifugio Calvi

**Domenica 21 settembre**

Monte Malvuerich (1899 m)

**Domenica 19 ottobre**

Casera PIZZUL (1532 m) da Paularo



# REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI ed anche ai non soci purché, quest'ultimi, sottoscrivano le assicurazioni previste. Il partecipante è obbligato a rispettare il Regolamento escursioni sociali.

## - **È obbligo dei partecipanti:**

- a) attenersi scrupolosamente alle disposizioni dei Coordinatori, coadiuvandoli nell'espletamento delle loro mansioni se richiesto o se necessario;
  - b) assumere esaurienti informazioni dai Coordinatori sulle difficoltà e sui tempi del percorso, sull'allenamento necessario, nonché sull'abbigliamento ed attrezzature di cui dotarsi. L'uso di tali attrezzature è obbligatorio se ritenuto tale dai Coordinatori;
  - c) non allontanarsi dal percorso prestabilito o sopravanzare la comitiva tanto da non essere più visibili senza aver informato i Coordinatori e da loro averne avuta autorizzazione;
- Il partecipante che intende svolgere attività alpinistica individuale dovrà informare i Coordinatori, specificando l'itinerario che intende seguire. Da quel momento verrà escluso dalla escursione sociale.
  - All'atto dell'iscrizione alle escursioni il partecipante dovrà versare una quota d'iscrizione di Euro 2,00. Dovrà inoltre versare, per le escursioni che lo prevedono, una quota pari al costo del pullman e/o al pernottamento e dell'assicurazione, nel caso la sottoscriva.

Per le gite in pullman e per quelle con pernottamento la prenotazione sarà ritenuta valida solo dopo il versamento delle quote previste, da quel momento il partecipante sarà inserito nell'ordine d'iscrizione. In caso di annullamento dell'escursione le quote versate saranno restituite. Nel caso invece che il partecipante rinunci la restituzione avverrà solo nei casi previsti dal Regolamento escursioni sociali.

## - **È facoltà dei coordinatori:**

- a) annullare l'escursione, modificare l'itinerario, il programma o interromperla per cause di forza maggiore o per sicurezza.
- b) escludere dalle ascensioni persone ritenute non adeguatamente preparate o insufficientemente equipaggiate sia di abbigliamento che di attrezzature;
- c) decidere sull'eventualità di condurre animali al seguito o le modalità di conduzione degli stessi.

Le escursioni contrassegnate da:

(\*) necessitano di attrezzatura di supporto. Informarsi all'iscrizione presso la sede.

(\*\*) il socio dovrà iscriversi almeno 15 gg. prima, versando un acconto.

# ALTRE ATTIVITÀ

## Marzo

Assemblea sociale

## Maggio

Terra & Fiume a Cervignano del Friuli

## Novembre

Fiera di San Martino a Cervignano del Friuli

## Dicembre

Cena sociale per soci e simpatizzanti

## Giovedì 18 dicembre

Scambio degli auguri in sede



## Primavera e autunno

Serate culturali programma sul sito  
[www.caicervignano.it](http://www.caicervignano.it)

**La sede sociale di via Garibaldi, 18  
è aperta il giovedì dalle ore 21:00 alle 22:30  
Telefono 0431 364288  
[www.caicervignano.it](http://www.caicervignano.it)  
e-mail: [info@caicervignano.it](mailto:info@caicervignano.it)**

**Domenica 7 settembre**  
**MANUTENZIONE SENTIERI**

Giornata di manutenzione sentieri con il gruppo  
sezionale

*Coordinatore:*

*Emiliano Tacconi 371 3145424*

**Domenica 14 settembre**  
**Monte TIARFIN EST (2399 m)**

Da casera Razzo (1739 m) - Alpi Carniche  
Disl. 700 m - salita ore 2:30 discesa ore 2:00 (EE)

*Coordinatori:*

*Renato Taverna 331 2095993*

*Marco Sandrin 338 4140152*

**Domenica 12 ottobre**  
**Monte SLAVNIK (1028 m) SLO**

Ciclo escursionistica MTB da Skadanščina (580 m)  
Disl. 600 m - Km 50 - anello complessivo ore 6:00 (MC)

*Coordinatore:*

*Andrea Goat 348 9017424*



## **Mercoledì 15 ottobre - Rifugio Franz e monte CIUCIS (1315 m)**

Da Tugliezzo (450 m) - Prealpi Giulie

Disl. 800 m - anello complessivo ore 6:00 (E)

*Coordinatori:*

*Dario Cidin 371 1561354*

*Nicolò Bradaschia 333 5740335*

## **Domenica 9 novembre**

### **Anello di STAVOLI, MOGGESSA di QUA e di LÀ**

Da Campiolo (296 m)

Disl. 750 m - anello complessivo ore 5:00 (EE)

*Coordinatori:*

*Nicole Salvemini 349 5012646*

*Paola Facchinetti 333 3664022*

## **Mercoledì 12 novembre**

### **Anello del monte NEBRIA (1194 m)**

Da Valbruna (780 m) - Alpi Giulie

Disl. 450 m - anello complessivo ore 3:50 (E)

*Coordinatori:*

*Giuseppe Gonella 340 5566052*

*Angelo Vicenzino 324 0988041*

# Cervignano Gomme



Via Carnia 25  
CERVIGNANO DEL FRIULI (UD)  
0431-30713  
[cervignanogommecgs@libero.it](mailto:cervignanogommecgs@libero.it)

**Mercoledì 10 dicembre**  
**Stavoli Orias e di Sopravalle (1150 m)**

Da Pleria (680 m) - Alpi Carniche

Disl. 400 m - salita ore 2:00 discesa ore 1:50 (E)

*Coordinatori:*

*Massimo Gregorat 349 6567580*

*Lucio Morettin 335 5371963*

**Domenica 14 dicembre - Sentiero  
dell'acquedotto e Troi dal Vuolth  
(1050 m)**

Da Giais di Aviano (321 m) - Prealpi Carniche

Disl. 700 m - salita ore 2:30 discesa ore 1:30 (E)

*Coordinatori:*

*Alessandro Filippo 339 3266319*

*Stefano Viotto 340 6790399*



[www.caicervignano.it](http://www.caicervignano.it)





---

**BCC CREDIFRIULI**  
GRUPPO BCC ICCREA

Filiale di Cervignano